



Ufficio del Kalapa Acharya

Agosto, 2011

Alla nobile società shambhala,

sulla scia della lettera del Sakyong e a nome del Consiglio di Kalapa, vorrei a mia volta invitare caldamente l'intera comunità shambhala a celebrare il primo Festival del Lignaggio shambhala il 24 e 25 settembre 2011. Tale festival costituirà un evento globale che avrà luogo in tutti i centri shambhala e si concentrerà sulla visione della creazione di una società illuminata.

Tutto ciò che facciamo in Shambhala, dalla pratica della meditazione, alla gestione di un centro, all'educazione dei nostri figli, può essere compreso come parte di un movimento sociale che si propone di creare una società illuminata basata sulla fiducia nella bontà primordiale. Il Sakyong vorrebbe che ci riunissimo per effettuare un ulteriore passo che realizzi tale visione, rendendo in tal modo "l'impossibile possibile". Dopo aver letto le numerose risposte alla "Lettera del Sole mattutino", il Sakyong ritiene che la nostra comunità desideri ardentemente manifestare questa visione sociale con vigore crescente.

Al fine di sostenere questo desiderio, il Sakyong ha composto due nuovi voti che ci aiuteranno ad approfondire il nostro impegno alla creazione di una società illuminata: il Voto shambhala ed il Voto della Società illuminata. Lo scopo di questa mia lettera è quello di spiegare la prospettiva e alcuni dettagli dei due nuovi voti, per permettervi di contemplare se prendere questi due impegni quando il Sakyong li offrirà alla comunità durante il Festival del Lignaggio shambhala.

Molti di noi di fatto si sono già impegnati allo spirito di questi voti. Per alcuni il significato dei voti è stato di rilevanza centrale per molti anni, addirittura da quando il Dorje Dradül ha proclamato per la prima volta la visione shambhala. Per altri si tratterà di un momento fresco per orientarci verso Shambhala e la sua espressione di bontà sociale.

Questo festival costituirà un'opportunità per celebrare questo spirito di dedizione sia per praticanti di lunga data che per nuovi guerrieri. Sarà anche un momento in cui riunirci e condividere conversando i significati dell'idea di società illuminata, comprendendo ciò che già abbiamo fatto per portare avanti questa visione e ciò che ancora dobbiamo apprendere e coltivare per concretizzarla. I voti formano l'impegno interiore che si manifesta in un accresciuto coinvolgimento nelle sfide sociali, economiche, ecologiche e spirituali che stiamo fronteggiando nel nostro pianeta.

Il Sakyong offrirà entrambe i voti in formato online nel corso del Festival del Lignaggio shambhala. Alcune linee guida sul livello di pratica raccomandato prima che si prenda ognuno dei due voti saranno fornite qui di seguito. Poiché il Sakyong si fida di noi, egli desidera comunque che ci si fidi prima di tutto di noi stessi nel prendere la decisione di un simile impegno. Chiunque, inclusi amici e parenti che non siano necessariamente membri di Shambhala, sarà benvenuto ad assistere alle cerimonie per entrambe i voti.

Questi voti sono nuovi; per questo vi saranno ovviamente numerose domande. Offriremo un insegnamento tramite Shambhala online sui voti, presentato da Acharya Judith Simmer-Brown, che si terrà domenica 11 settembre, alle ore 19.00 (orario italiano e svizzero), durante il quale vi sarà la possibilità di porre domande. Riceverete ulteriori comunicazioni su questo evento nelle prossime settimane.

Il voto shambhala

Il voto shambhala presenta due componenti. La prima è una potente e diretta proclamazione di bontà fondamentale. La seconda è un impegno al sentiero shambhala e all'addestramento che permette di rivelare questa bontà fondamentale.

Questo non è un voto "religioso". Riconosce la nostra eredità umana fatta di apertura, gentilezza e fiducia. Si può prendere questo voto indipendentemente dalla tradizione religiosa a cui si appartiene, cristiana, induista, ebraica, musulmana, buddista o altra ancora. Oppure lo può prendere chi non è interessato a nessuna tradizione religiosa particolare.

Un impegno nel sentiero shambhala può essere paragonato a un impegno a frequentare una certa scuola, o ad un addestramento in un ramo artigianale o artistico. Dopo aver trascorso un certo periodo nel provare vari metodi e approcci, è importante scegliere una tradizione ed un addestramento specifici, al fine di approfondire il nostro apprendimento. Nello stesso modo, quando prendiamo il voto shambhala, ci impegniamo nei metodi di addestramento e apprendimento di Shambhala, ed anche in favore della sua comunità. Ci assumiamo l'impegno di un certo modo di vivere e di essere, l'antica tradizione umana della "dignitosa persona shambhala".

Il Sakyong introduce il voto shambhala con le seguenti parole:

In questa età oscura, è importante disporre di un momento durante il quale riconoscere la nostra bontà fondamentale [...] Prendendo questo voto, diventiamo cittadini del mondo o cittadini della bontà, ciò che essenzialmente rappresenta quel che è Shambhala. Con tale gesto, riconosciamo il degrado e la sofferenza sia dello spirito che dell'ambiente. Tuttavia, invece di rispondere con aggressività ed egoismo, rispondiamo con bontà e coraggio. Prendendo il voto shambhala e riconoscendo formalmente la nostra bontà fondamentale, creiamo una connessione con la visione di Shambhala [...]

Se ci si sente ispirati dagli insegnamenti shambhala, il voto shambhala costituisce il primo passo nel connettersi a questi insegnamenti. Se ci si è già impegnati nella bontà e nella saggezza e si desidera prendere il voto shambhala come riconoscimento di tale fatto, è possibile farlo.

Il suggerimento è che uno studente che scelga di prendere questo voto shambhala abbia seguito alcuni livelli dello Shambhala Training e corsi della "Way of Shambhala" (La Via di Shambhala) affinché abbia un'esperienza del nostro sentiero. Per questo festival non esiste un preciso livello richiesto al fine di prendere il voto shambhala. Esso dipende piuttosto dall'ispirazione di ogni singolo studente. Sugeriremmo tuttavia un punto attorno al livello 3 o al corso "Gioia nella vita quotidiana". Il punto principale è che il desiderio di prendere questo voto venga da ognuno di noi. Se vi è esitazione, si ricorda che non vi è nessuna fretta. Vi saranno altre opportunità per prendere questi voti in futuro. Se vi sono domande a riguardo di questo impegno, sarebbe opportuno parlare con un istruttore di meditazione, uno shastri o un acharya.

Voto della società illuminata

Il voto della società illuminata ha un unico significato: dedicare la nostra vita alla creazione di una società illuminata. Prendere questo voto significa impegnarsi senza paura a lavorare instancabilmente per la creazione di una buona società proprio su questa Terra. Il Sakyong ha affermato che questo voto costituisce un giuramento con cui ci impegniamo a mantenere l'aspirazione a creare una società illuminata quale primo pensiero nella nostra mente e nel nostro cuore. Questo voto è simile al voto del Bodhisattva, in quanto richiede disponibilità al servizio. In questo caso il servizio presenta uno specifico punto centrale: lavorare a livello sociale per

manifestare la visione shambhala. Il Sakyong ha scritto un trattato sulla società illuminata, che costituisce un'analisi dettagliata di questo voto e della sua relazione con il voto del bodhisattva come anche con gli impegni vajrayana. In futuro sarà uno dei temi centrali del Seminario sutrayana. Il voto della società illuminata è unico nella sua focalizzazione su una società compassionevole, celebrativa e saggia su questa terra, quale mezzo per fare del bene a tutti gli esseri.

Al fine di prendere il voto della società illuminata, occorre aver preso il voto shambhala. In generale, il voto della società illuminata implica un impegno più profondo del voto shambhala, perché si basa sull'esperienza della bontà fondamentale, ma la estende ulteriormente nella società. Il suggerimento è che chi desidera prendere questo voto sia più o meno vicino al punto di partecipare all'Assemblea dei guerrieri o al Seminario sutrayana. Di nuovo non si tratta di un prerequisito fisso. Per questo festival, il Sakyong desidera incoraggiare coloro che si sentono pronti ad un impegno in questo livello di attività impavida. Il voto fa uso del linguaggio dell'Ashe, del cavallo di vento e di altri principi interni di Shambhala. Il senso è che tale voto ed il relativo impegno si proiettano per intere ere nel futuro e che influiranno sul corso di tutta la nostra esistenza. Vi sono molto potere e molta magia in questo voto.

La relazione tra i voti shambhala ed il rifugio e voto del bodhisattva buddisti

Deve essere estremamente chiaro che in Shambhala continueremo ad offrire i voti del rifugio e del bodhisattva, esattamente come abbiamo fatto in passato. Il Sakyong è impegnato nel mantenere in vita la nostra antica corrente di connessioni con il Buddha Shakyamuni, il dharma, il sangha e tutti i bodhisattva di passato, presente e futuro. Ma è anche desiderio del Sakyong condividere la visione shambhala della bontà fondamentale e della società illuminata con il maggior numero possibile di persone nel mondo, bypassando i confini religiosi e le divisioni settarie. La visione shambhala è universale. Non vi sono inclinazioni particolari verso una certa cultura, etnia, razza, genere, sesso o religione. È per realizzare ulteriormente questo tipo di proclamazione che il Sakyong ha composto il voto shambhala e il voto della società illuminata.

Nel contempo il lignaggio shambhala offre un sentiero di profondo studio e pratica che attinge dagli insegnamenti del Buddha e in particolare gli insegnamenti vajrayana più interni sulla sacralità. Per intraprendere queste pratiche avanzate, lo studente dedicato prende i tradizionali voti del rifugio e del bodhisattva.

Il nostro intero sentiero di pratica e studio su su fino al Seminario vajrayana, includendo il Seminario sutrayana e l'Assemblea dei guerrieri, è aperto a tutti, senza bisogno di un impegno nei confronti del buddismo. Il Seminario vajrayana costituisce il punto specifico del sentiero in cui gli studenti coltivano una relazione più impegnativa con il buddismo vajrayana; per questo si richiedono loro i voti del rifugio e del bodhisattva. Vi saranno in futuro molti shambhaliani che sceglieranno di non prendere voti buddisti, ma che saranno comunque attivi in vari modi nella pratica e nella creazione di una società illuminata.

Contemplare e manifestare una società illuminata

Il Festival del lignaggio shambhala costituisce pure un'opportunità per un'esplorazione collettiva del significato di un'intensificazione del nostro impegno a "creare una società illuminata". Oltre ai voti, il festival ci invita ad una contemplazione sociale: "Che cosa veramente intendiamo per società illuminata? Come utilizzare la ricchezza dei nostri insegnamenti e delle nostre pratiche per realizzare tale visione? In quali attività compassionevoli già siamo coinvolti? Che cosa dobbiamo apprendere per procedere oltre?" Il festival includerà opportunità di riflessione su queste domande e di dialogo comunitario.

Aspiriamo ad esplorare genuinamente i potenziali della tradizione shambhala, continuando nel contempo ad offrire fiducia, visione e gentilezza al mondo. Vi saranno insegnamenti dal trattato del Sakyong sulla società illuminata, opportunità per esplorare e contemplare i nuovi voti e pratiche per raccogliere l'incredibile saggezza e competenza che sono già pienamente presenti nella nostra comunità. Vi sarà anche tempo per rilassarsi e stare insieme come comunità, con eventi per i bambini e momenti per festeggiare e celebrare.

Durante il fine settimana, tutti i centri e gruppi terranno la loro raccolta fondi annuale, tradizionalmente associata ad "Harvest of Peace" (Un raccolto di Pace). Questo è un momento vitale per il benessere di tutti i nostri centri e gruppi. Poi, dopo il discorso del Sakyong ed i voti, vi sarà una raccolta fondi globale per i servizi internazionali del mandala. Sarà una colletta su vasta scala per la seconda metà dell'anno, allo scopo di avanzare con la visione shambhala, così come promesso durante lo Shambhala Day.

Per favore unitevi a noi da tutto il mondo, per questo potente festival che giunge a proposito nel celebrare ed esplorare l'infinito potenziale di Shambhala nell'essere di diretto ed immediato beneficio per il nostro pianeta e per tutti gli esseri.

Nella visione di una società illuminata,

Adam Lobel,
Kalapa Acharya